

## VISITA AL CENTRO DE SALUD DE CACABELOS.

Los días 18 y 20 de noviembre nuestros tutores nos llevaron a conocer desde dentro el centro de salud de Cacabelos.

Al llegar, visitamos la consulta de pediatría, que es la que atiende a los niños.

Allí Mari Paz, nuestra pediatra, nos enseñó algunos de los aparatos que utiliza.



Luego pudimos ver la consulta de urgencias, donde Belén y Mari Paz nos mostraron cómo funcionan los instrumentos que utilizan para curar. Y probamos algunos.



Al final, hablamos de lo importante que es cuidar la salud para no ponerse enfermos y crecer sanos.



### Consejos para crecer sanos:

Comer bien.

Dormir 10 horas al día.

Hacer deporte.

Abrigarse.

Asearse.

Ir al médico.

Alumn@s de 1º de Primaria.